غده تیروئید از مهم ترین غدد درون ریز بدن محسوب می شود که در جلوی گردن قرار گرفته است و وزن تقریبی آن حدود ۱۰ گرم

ی . وظیفه این غده ساختن ۲ هورمون اصلی به نام های تیروکسین و تری پدوتیرونین است. برای ساخته شدن هورمون تیروئید علاوه بر سالم بودن روندهای مختلف تولید هورمون در غده بایستی ید به مقدار کافی از طریق رژیم غذایی به تیروئید برسد. متوسط نیاز روزانه یک شخص طبیعی به ید حدود ۱۵۰ تا ۳۰۰ میکروگرم است. گرچه در کشورهای غربی میزان ید مصرفی ممکن است تا ۱۰۰۰ میکروگرم در روز برسد.

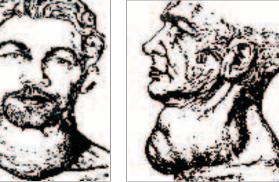
ید موجود در رژیم غذایی پس از آنکه از طريق دستگاه گوارش جذب شد، وارد جريان خون شده و به غده تیروئید می رسد و سپس طی یک فرآیند پیچیده چند مرحله ای به هورمون های تیروئید تبدیل می شود. هورمون های تیروئید برای سوخت و ساز تمام سلولهای بدن، رشد جسمی ، قدی و مغزی انسان ضرورت مطلق دارد.

به بزرگی غده تیروئید گواتر گفته می شود به شرط آنکه این بزرگی غده ناشی از التهاب با تومور غده تیروئید نباشد. به طور خلاصه و سادہ می توان گفت که سه نوع گواتر وجود

1- گواتر ساده: در این نوع گواتر فعالیت غده تیروئید طبیعی است فقط حجم و اندازه آن افزایش یافته است. به عبارت دیگر غده تیرو ئید برای آنکه نیازهای بدن به هور مون ها را تامین نماید بزرگتر شده و رشد می نمایدکه نتیجه آن بروز گواتر است ولی میزان هورمون های غده در حد طبیعی حفظ می شود. ۲-گواتر پرکار: در این نوع علاوه بر بزرگی غده تیروئید میزان هورمون های ترشح شده نیز در خون افزایش می یابد که به این نوع گواتر نوع سمی نیز گفته می شود که بیمار علائم پرکاری تیروئید را دارد. ٣-گواتر کم کار:

این نوع گواتر توام با کم کاری تیروئید است. در این بیماران بزرگی غده تیروئید توام با اختلال در فعالیت آن است به نحوی که تيروئيد قادر به ساختن مقدار كافي هورمون نمی باشد و شخص علاوه بر بزرگی تیروئید علائم کم کاری را نشان می دهد .

غده ترونید و گواترهای ساده ، کم کار و پرکار



با توجه به تقسیم بندی گواتر انواع سه گانه، ساده، پركارو كم كار، علائم بالينى برحسب نوع آنها متفاوت است . علائم گواتر ساده:

اغلب بيماران بدون علامت هستند و فقط طى يك معاينه اتفاقى به آنان پى برده مى شود. برای مثال بیمار به علت سرماخوردگی و یا بیماری دیگری به پزشک مراجعه و حین معاینه، بزرگی تیروئید نیز جلب توجه می کند . در افرادی که علامت دار هستند علائم آنها ناشی از بزرگی غده تیروئید است. چون بدن شخص از نظر سوخت و ساز طبیعی است . گاهی گواتر ساده به علت افزایش حجم قابل ملاحظه تيروئيد سبب احساس فشار در گلو و يا اشكال در بلع و يا تنفس مي شود كه البته امروزه این علائم بسیارنادر هستند. احساس فشاریا سنگینی در گلو که در برخی از افراد رخ می دهد اکثرا به علت تنش های عصبی است و نبایستی با گواتر اشتباه شود و یا آن را به گواتر نسبت داد.

علائم گواتر پرکار: دلایل پرکاری تیروئید بسیار متنوع است

ظاهر خواهد شد.

است که به طور خلاصه و به صورت کلی ذکر

در مراحل ابتدایی استفاده از داروست.

از قرص لوتیروکسین سدیم برای درمان استفاده می شود ولی در این افراد دارو به منظور جایگزین فقدان یا کمبود هورمون بکار می رود در حالی که در گواتر ساده از همین دارو به عنوان درمان مهاری جهت کاهش اندازه گواتر استفاده می شود. نکته بسیار مهم در درمان کم کاری تیروئید آن است که درمان این بیماری مادام العمر است. درمان گواتر پر کار: دراین نوع درمان به چند روش انجام می شود: در ابتدا می توان از درمان طبی (قرص متی مازول) برای درمان گواتر پرکار یا سمی استفاده نمود . دوره درمان نیزبین ۹ تا ۲۶ ماه متغیر است . در صورتی که بیمار درمان

آن بروز علائم کم کاری تیروئید است. علائم کم کاری تیروئید در سنین مختلف متفاوت است. در صورتی که کم کاری تیروئید از بدو تولد وجود داشته باشد و تشخیص داده نشود منجر به عقب ماندگی شدید ذهنی و اختلال رشد شدید در کودک خواهد شد. نوزادانی که مبتلا به این بیماری هستند خوب شير نمي خورند و دائم خواب الوده هستند. ممكن است كه زردى اين نوزادان طولاني شده و احتمال يبوست نيز در آنها ديد ه شود و در صورتی که بیماری تشخیص داده نشود قیافه نوزاد تا حدى خشن ، لب ها ضخيم ، زبان بزرگ شده و از دهان خارج می شود. اختلال در رشد، کوتاهی قد، تاخیر رشد دندانها و عقب ماندی ذهنی و سایر علائم به تدریج

ميدرا**ر** شين در ما**لام**ي

ساخته و وارد جریان خون بنماید که نتیجه

بر حسب نوع گواتر درمان آنها متفاوت

درمان گواتر ساده:

در این افراد می توان از قرص لوتیزوکسین سدیم به عنوان درمان مهاری استفاده کرد . مدت درمان در برخی از بیماران طولانی است و نظم درمان توصیه می شود . در صورتی که بیمار درمان طبی را انجام ندهد یا اینکه تیرو ئيد بسيار حجيم باشد مي توان از جراحي برای درمان گواتر ساده استفاده کرد. برای درمان گو ارکم کار:

طبی را به هر دو علت انجام ندهد و یا دچار عارضه درمان شود می توان از جراحی و یا یدرادیواکتیو در درمان آنان استفاده نمود.

مسمومیت با گیاهان و قارچ ها

ما ۳۰۰ نوع گیاه سمی داریم که مهمترین

و شایع ترین گیاهان سمی را به صورت زیر

افراد روستایی گیاهان بومی منطقه

خودشان را مي شناسند . تاج الملوك اثرات

سیانوری دارد. سیانور باعث آسفیکسی و

خفگی می شود. وقتی سیانور داخل سلول

می شود با سیکلواکسیژنازها ترکیب

می شود و سلولها می توانند از اکسیژن

استفاده کنند و سلول در اثر کمبود اکسیژن

این افراد دهانشان خشک می شود ولی

سیانور و جود ندارد (تشنگی نسبت به هوا

دارند)نهایتا در اثر خفگی گرفتگی حلق و

٢-گياهاني كه اثرات آنتي كلي نرژيك

اینها حاوی آتروپین هستند و بوی خوبی

دارند. سربازان دریکی از جنگل ها (احتمالا

سربازان ناپلئون) در دشتی خیمه زده

بودند. فردا صبح آشپز برای درست کردن

آش کنار رودخانه می رود و مقداری از

گیاهان خوش عطر و بو می چیند و داخل

آش می ریزید سربازان بعد از خوردن آش،

تعدادی اسلحه ها را به سمت آسمان

گرفته و شلیک می کردند بعضی ها هم

حالت های شبیه میمون داشتند و

بعضى لباسهایشان را درآورده

به هوا پرتاب می کردند و شادی

بعضى ها هم مثل چهارپایان داخل

تقسیم بندی می کنیم:

تقسیم بندی گیاهان سمی:

-تاج الملوك Ladys slipper

-چرم ليوه Cherry lauve

دچار مرگ می شود.

حنجره فوت مي شوند.

(آتروپینی) دارند:

-ناتوره Datura

-بنگ دانه Henbank

-شاهیزگ Belladonna

- گل شیپوری Cuckoo pint

۱-گیاهانی که اثرات سیانیدی دارند:

جنگل ها و علف ها می گشتند. در همین حین شیپور جنگ نواخته می شود که بسیاری از سربازان در جنگ از بین می روند بعدها که بررسی کردند دیدند که گیاه ناتوره Datura بوده است که حاوی اتروپین بوده و آتروپین درای ۲ اثر مى باشد :

یکی اثرات سانترال:تب-هذیان-هالوسيناسيون(توهم) یکی اثرات پریفال:خشکی پوست-خشكى دهان-ايلئوس پاراليتيك-احتباس

ادرار- اتساع شكم ٣-گياهاني كه اثرات ديژيتالين دارند: Digaxin-Like

-حشيشه الفقراءHedge Hyssop قبلاً برای سقط جنین استفاده می شد همچنین مسهل قوی است. مسمومیت با آن باعث اختلالات پتاسیم و بلوك قلبي و نهايت مرگ مي شود.

-خرزهره Oleander تمامی قسمت های خرزهره سمی است. در سال ۱۸۰۷ وقتی سربازان برای درست کردن کباب از چوب این گیاه برای سيخ كباب استفاده كردند فوت

> -دارواش Mistle –گل انگشتانهPinger Purple

-كافورComphor گاهی در هروئین ریخته می شود . یک ترکیب هیدرو آروماتیک یا نوعی هیدرو کربن گیاهی از نوع حلقوی- خطی است ، خوشبو است ، جذب سريع مخاطى دارد، در عرض ۱٦ دقيقه جذب شروع مي شود و در عرض ۹۰ دقیقه به حداکثر

شبیه الکل است ، در کبد متابولیزه می شود و از ادرار دفع می شود، در مسمومیت های شدید باعث دپرسیون و مرگ می شود ، مقدار ٦٠

برابربا ۱۵ ربیع **الثانی ۱۴۲**۸

-گاواژمعده

می کند) -درمانهای کانسرواتیو

کنتراندیکاسیونهای دادن اپیکا: الف- ندانيم بيمار چه سمى خورده است (نوع سم نامشخص) ب-كودكان زير ٦ ماه ج - در حالت تشنج یا کما (رفلکس gag نداشته باشد)

ز-ICP بالا داشته باشد

عباس اسدی -سرپرست دفتر ریاست و مسئول روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی

هپاچه و ورزشی

ورزش یک روش ساده برای بهتر زیستن نه تنها برای بیماران دیابتی بلکه برای تمام انسانهاست. انسانها برای داشتن زندگی سالم و پیشگیری از بسیاری بیماری ها نیاز به تحرک دارند. ورزش و فعالیت بدنی در هر سنی احساس خوشایند فیزیکی و روانی ایجاد می کند. بعضی افراد فکر می کنند که ورزش موثر باید حتما با عرق زیاد،تلاش فراوان و درد عضلانی بعد از ورزش همراه باشد . در صورتیکه یک فعالیت بدنی متوسط مثل

زیاد کند برای داشتن زندگی سالم کفایت

پس برخیزید و شروع کنید. شروع اولین قدم بسیار مهم است، اجازه ندهید که بهانه های مختلف شما را از زندگی سالم و لذت بخش محروم كرده و بيمارى ها برشما غلبه کنند. فعالیت بدنی مثل پیاده روی می تواند خطر حملات قلبی ، مغزی ، فشارخون بالا و افزایش کلسترول خون را بطور محسوسى كاهش دهد و حتى مى تواند از بروز دیابت نوع ۲ نیز پیشگیری کند.



که در اینجا به آن نمی پردازیم و فقط به ذکر

علائم بسنده می کنیم چون هورمون های

تیروئید سوخت و ساز تمام بدن را تنظیم

می کنند در صورت افزایش آنها در جریان

خون متابولیزم بدن به طور کلی افزایش

مى يابد و شخص از علائم طپش قلب، نامرتب

شد ضربان قلب ، احساس گرما ، تعریق

كاهش وزن ، اضطراب ، عصبانيت ، تحريك

یذیری، تغییر در خلق و خوی ها ، ریزش موها،

پیتندگی ناخن ها ، افزایش اشتها ، لرزش ، ضعف و بی حالی ، خستگی پذیری، تنگی

تنفس، اختلالات عادى ماهيانه در خانم ها و

افزایش دفعات اجابت مزاج شکایت میٰ کند

و در معاینه نیز افزایش فشارخون، افزایش

رطوبت پوست، لرزش اندام ها ، تغییرات

چشمی به شکل خیرگی نگاه، بیرون زدن کره

چشم و یا دور بینی ممکن است وجود داشته

بأشد . بنابراین در صورت شک به پرکاری

تیروئید جهت بررسی لازم بایستی به پزشک

در صورتی که غده تیروئید به هر علتی

فعالیت طبیعی نداشته باشد نمی تواند

هورمون های مورد نیاز بدن را به میزان کافی

مراجعه نمائيد .

علائم گواتر کم کار:

فعاليت بدنى يعنى اينكه عضلات بدن حركت کنند و ضربان قلب افزایش یابد. پیاده روی

رز المن مطالح ساحتمانی کار پیژان الان الدر

✓ عامل توزیع گچ کار رضا در استان 🗸 فروش شن و ماسه

در سطح شهر و توابع ✓ عامل توزیع گچ امید سمنان و آزادی

و پودر سنگ سوپر اصفهان و قم - فروش انواع آجر سفال √ نماینده

فروش آجر نمای جردن اصفهان √ عامل توزیع سیمان هرمزگان

به نرخ مصوب



با شنیدن این عبارت که «ورزش کنید» آن را برای خود مقدور ندانسته و تصور کنند که چون با هیچ ورزشی آشنا نیستند طبعاً نمی توانند در این سن و سال به ورزش

این تصور باعث می شود که فرد از فعالیت های جسمانی که موجب سلامت

صرف می شود .

روزمره انجام مي گيرد مستلزم حركت اندام است می تواند در اجرای خود فعالیت به

بازی، تنیس روی میز، بدمینتون، اسکیت

تلفن : ۲۲٤٨٨٣٥ همراه: ۹۹۱۷۳٦۱٤۰۹۳

پیاده روی که کمی ضربان قلب و تنفس را

قابل توجہ :

(ساختمان سازان به ویژه انبوه سازان صنف پلاستیک فروش، كانكس سازان وسردخانه سازان) استان هرمزگان



اولين توليد كننده يلاستوقوم در چنوپ کشور

تولید کننده انواع بلو کهای سقفی و یانل های دیواری با پلاستوفوم از نوع كند سوز همچنين ورق هاى پلاستوفوم باسایزهای سفارشی از نوع معمولی مورد مصرف پلاستیک فروشی ها

هركونه سفارشي پذيرفته مي شود

بندر عباس : چهار راه رسالت ساختمان تجاري بنياد طبقه ۲ فوقانی رفاه واحد ۲۲۸ - تلفن: ٦٦٧٦٩٧٠-۰۹۱۷۳۰۱۰۹۲۲-٦٦٧٩٦٣٠ تنفکس : ۲۲۹۹۳۳۰

In my olimply

انواع لايتها ، انواع كوپ و پيتاژ ، تاتو ابرو ، آرايش كريم ، آرايش خليجي ، اروپايي ، لبناني ، اصلاح شمع ، اپيلاسيون ، مانيكور ، نقش حنا همراه با تخفيف ويژه براي عروسي خانمها

با مدیریت خانم کریمی با ۱۳ سال سابقہ کاری بندرعباس - خ رسالت - روبروی اتکا - یشت یارك صفا - جنب کابینت سازی مهدی - تلفن : ۲۹۹۸۹۰۸

انستيتو آرايش وزيبايي

خرید. فروش. رهن. اجاره

(با مدیریت برادران محبی نژاد)

گلشهر شمالی ، خ ایرانیت ، مرجان ؛

تلفن : ٦٦٧١٨٤٢ - همراه : ٩٩١٧١٦٣٠٧٦٧

-9177717487 - -917779-114 -

<mark>با مکانی در خور شخصیت بانوی ایرانی</mark>

مشاوره، گریم عروس

جديد ترين ميكاپهاي بين المللي (خليجي،عربي،لبناني،لولايت و...) (پاکسازی و شمع صورت، مجهز به اتاق اپیلاسیون با مواد درجه یک ،بافتهای آفریقایی گوشواره وتزئينات ناخن مانيكور -پريكور نقاشي روى بدن و صورت ، حناكاري جدیدترین فرومش ها (های لایت ، سان لایت و . تلفن: ٣٣٣٤٨٢٨ به مديريت خانم رئوفي منش آدرس:بندر عباس:آزادگان، ضلع جنوبی

يارك ، ساختمان شيشه اى ارشيا

بندرعباس: بلوار جمهوری اسلامی - سربالایی کمربندی روبه روی کولرسازی تلفن تماس: 3320231 - همراه: 91216512100 آدرس: حدفاصل شهرباني و اتوتاج ، طبقه فوقاني لباس عروس خانم گل بامديريت آدينه پور

روبروی پمپ بنزین بلال - خ آتش نشانی جُنب آشپرخانه سعادت تلفن: ۱۱۸۰۶۱۶ - ۹۱۷۷٦۱۶۲۴۶





سال آرایش

ونييايي

مرکزیموس هرمزنگان

زیباترین آرایش عروس را

در مرکز عروس هرمزگان

دارای گواهی زیبایی پوست از فرانسه

گریم سینمایی و میکاپ عروس از آمریکا

آدرس: چهارراه مرادي-پاساژ اشكان.

طبقه اول - واحد ۲ - تلفن: 224844

تجربه کنید



غر فورژه

گالری کلاسیک تنها تولید کننده و بزرگترین مرکز پخش مصنوعات فلزی در طرح های ☑ اهورا☑ هخامنش☑ ساده

انواع مبلمان، سرویس خواب، میزهای ناهارخوری و آرایشی و کامپیوتر و آکواریوم وانواع د کوراسیون و ...

سفارشات درطرح و رنگ دلخواه مشتری پذیرفته می شود

خرید ، فروش، رهن و اجاره تجاري ومسكوني تلفن : ۳۵۵۱۷۸۰ - ۳۵۵۱۷۸۰ همراه : ۱۳۱۷۱۳۱۷۱ - ۱۹۲۲۳۳۷۷۰ بندرعباس انتهاى رسالت شمالى آزاد شهر خيابان سپاه





می شود





براساس شرح حال-بوى كافور از دهان-

علائم تحریک پذیری- ترمور هذیان-دلیریوم و تشنج و علائم گوارشی درمان: اگرتشنج و كما نداشته باشد ايدكا مى دهيم اگر داشت گاواژ معده انجام

شاركول ۱mg/kg (شاركول كافور را جذب

د - داروهایی مصرف کرده باشد که استفراغ آنها را بدترمي كند ه - اجسام تیز و برنده خورده

اوست پرهیز کرده و نتواند از آثار مثبت و سازنده این فعالیت ها بهره مند شود. نکته مهم و اساسى كه از اين عبارت ها برداشت مى شود این است که صرفاً تنها اجرای فعالیت های خاص نیست، شما در زندگی به هر فعالیت جسمانی که می پردازید در حقیقت از عضلات و اندام و مفاصل برای حرکت کردن استفاده مى كنيد . هرچقدر اين فعاليت ها طولاني و شدیدتر باشد به همان نسبت انرژی بیشتری

از جمله این فعالیت ها می توان به موارد زیر اشاره نمود: پیاده روی، خرید کردن، توپ

بنابراین تمام فعالیت هایی که در زندگی

سواری، دویدن ، تند راه رفتن، ماشین شستن، جابجایی وسایل ، کار منزل و ...