

غده تیروئید از مهم ترین غدد درون ریز بدن محسوب می شود که در جلوی گردن قرار گرفته است و وزن تقریبی آن حدود ۱۵ گرم می باشد.

وظیفه این غده ساختن ۲ هورمون اصلی به نام های تیروکسین و تری یدوتیرونین است. برای ساخته شدن هورمون تیروئید علاوه بر سالم بودن روندهای مختلف تولید هورمون در غده بایستی ید به مقدار کافی از طریق رژیم غذایی به تیروئید برسد. متوسط نیاز روزانه یک شخص طبیعی به ید حدود ۱۵۰ تا ۳۰۰ میکروگرم است. گرچه در کشورهای غربی میزان ید مصرفی ممکن است تا ۱۰۰۰ میکروگرم در روز برسد.

ید موجود در رژیم غذایی پس از آنکه از طریق دستگاه گوارش جذب شد، وارد جریان خون شده و به غده تیروئید می رسد و سپس طی یک فرآیند پیچیده چند مرحله ای به هورمون های تیروئید تبدیل می شود. هورمون های تیروئید برای سوخت و ساز تمام سلولهای بدن، رشد جسمی ، قدی و مغزی انسان ضرورت مطلق دارد.

**گواتر چیست ؟**

به بزرگی غده تیروئید گواتر گفته می شود به شرط آنکه این بزرگی غده ناشی از التهاب با تومور غده تیروئید نباشد. به طور خلاصه و ساده می توان گفت که سه نوع گواتر وجود دارد:

**۱-گواتر ساده:** در این نوع گواتر فعالیت غده تیروئید طبیعی است فقط حجم و اندازه آن افزایش یافته است. به عبارت دیگر غده تیروئید برای آنکه نیازهای بدن به هور مون ها را تامین نماید بزرگتر شده و رشد می نمایدکه نتیجه آن بروز گواتر است ولی میزان هورمون های غده در حد طبیعی حفظ می شود.

**۲-گواتر پرکار:** در این نوع علاوه بر بزرگی غده تیروئید میزان هورمون های ترشح شده نیز در خون افزایش می یابد که به این نوع گواتر نوع سمی نیز گفته می شود که بیمار علامت پرکاری تیروئید را دارد .

**۳-گواتر کم کار:** این نوع گواتر توام با کم کاری تیروئید است. در این بیماران بزرگی غده تیروئید توام با اختلال در فعالیت آن است به نحوی که تیروئید قادر به ساختن مقدار کافی هورمون نمی باشد و شخص علاوه بر بزرگی تیروئید علامت کم کاری را نشان می دهد .

## غده ترئوئید و گواترهای ساده ، کم کار و پرکار



**علامت گواتر**

با توجه به تقسیم بندی گواتر انواع سه گانه، ساده، پرکارو کم کار ، علامت بالینی بر حسب نوع آنها متفاوت است.

**علامت گواتر ساده:**

اغلب بیماران بدون علامت هستند و فقط طی یک معاینه اتفاقی به آنان پی برده می شود. برای مثال بیمار به علت سرماخوردگی و یا بیماری دیگری به پزشک مراجعه و حین معاینه، بزرگی تیروئید نیز جلب توجه می کند . در افرادی که علامت دار هستند علامت آنها ناشی از بزرگی غده تیروئید است. چون بدن شخص از نظر سوخت و ساز طبیعی است . گاهی گواتر ساده به علت افزایش حجم قابل ملاحظه تیروئید سبب احساس فشار در گلو و یا اشکال در بلع و یا تنفس می شود که البته امروزه این علامت بسیار نادر هستند. احساس فشار یا سنگینی در گلو که در برخی از افراد رخ می دهد اکثرا به علت تنش های عصبی است و نیابستی با گواتر اشتباه شود و یا آن را به گواتر نسبت داد.

**علامت گواتر پر کار:**

دلائل پرکاری تیروئید بسیار متنوع است



فعالیت بدنی یعنی اینکه عضلات بدن حرکت کنند و ضربان قلب افزایش یابد. پیاده روی

ساخته و وارد جریان خون بنماید که نتیجه آن بروز علامت کم کاری تیروئید است . علامت کم کاری تیروئید در سنین مختلف متفاوت است. در صورتی که کم کاری تیروئید از بدو تولد وجود داشته باشد و تشخیص داده نشود منجر به عقب ماندگی شدید ذهنی و اختلال رشد شدید در کودک خواهد شد. نوزادانی که مبتلا به این بیماری هستند خوب شیر نمی خورند و دائم خواب آلوده هستند . ممکن است که زردی این نوزادان طولانی شده و احتمال یبوست نیز در آنها دیده شود و در صورتی که بیماری تشخیص داده نشود قیافه نوزاد تا حدی خشن ، لب ها ضخیم ، زبان بزرگ شده و از دهان خارج می شود.اختلال در رشد، کوتاهی قد، تاخیر رشد دندانها و عقب ماندی ذهنی و سایر علامت به تدریج ظاهر خواهد شد.

**درمان گواتر**

بر حسب نوع گواتر درمان آنها متفاوت است که به طور خلاصه و به صورت کلی ذکر می شود.

**درمان گواتر ساده:**

در مراحل ابتدایی استفاده از داروست . در این افراد می توان از قرص لویتروکسین سدیم به عنوان درمان مهای استفاده کرد . مدت درمان در برخی از بیماران طولانی است و نظم درمان توصیه می شود . در صورتی که بیمار درمان طبی را انجام ندهد یا اینکه تیروئید بسیار حجیم باشد می توان از جراحی برای درمان گواتر ساده استفاده کرد .

**برای درمان گوار کم کار:**

از قرص لویتروکسین سدیم برای درمان استفاده می شود ولی در این افراد دارو به منظور جایگزین فقدان یا کمبود هورمون بکار می رود در حالی که در گواتر ساده از همین دارو به عنوان درمان مهای جهت کاهش اندازه گواتر استفاده می شود. نکته بسیار مهم در درمان کم کاری تیروئید آن است که درمان این بیماری مادام العمر است.درمان گواتر پر کار: در این نوع درمان به چند روش انجام می شود: در ابتدا می توان از درمان طبی (قرص متی مازول) برای درمان گواتر پرکار یا سمی استفاده نمود. دوره درمان نیز بین ۹ تا ۲۴ ماه متغیر است. در صورتی که بیمار درمان طبی را به هر دو علت انجام ندهد و یا دچار عارضه درمان شود می توان از جراحی و یا یدرایوکتیو در درمان آنان استفاده نمود.

**علامت گواتر کم کار:**

در صورتی که غده تیروئید به هر علتی فعالیت طبیعی نداشته باشد نمی تواند هورمون های مورد نیاز بدن را به میزان کافی می تواند این دو کار را در بدن انجام دهد و یکی از راههای مناسب برای فعال بودن است. ما در اینجا اصول پیاده روی را ارائه می کنیم تا با رعایت آنها پیاده روی قادر به بهبود توانایی جسمانی خود شوید.

**فعالیت ورزشی چیست؟**

وقتی که از ورزش صحبت می شود در اغلب اوقات فعالیت های سخت و شدید جسمانی همراه با مهارت های سطح بالا و پیچیده حرکتی به ذهن می رسد و با این تصور ممکن است افرادی که سنی را پشت سر گذاشته اند با شنیدن این عبارت که «ورزش کنید» آن را برای خود مقذور ندانست و تصور کنند که چون با هیچ ورزشی آشنا نیستند طبعاً نمی توانند در این سن و سال به ورزش بپردازند.



این تصور باعث می شود که فرد از فعالیت های جسمانی که موجب سلامت

## مسمومیت با گیاهان و قارچ ها

قسمت اول



جنگل ها و علف ها می گشتند. در همین حین شیپور جنگ نواخته می شود که بسیاری از سربازان در جنگ از بین می روند بعدها که بررسی کردند دیدند که گیاه ناتوره Datura بوده است که حاوی اتروپین بوده و آتروپین درای ۲ اثر می باشد :

یکی اثرات سانترال-تب-هذیان-

هالوسیناسیون(توهم)

یکی اثرات پرفیال:خشکی پوست-

خشکی دهان-البتوس پارالیتیک-احتباس

ادرار-اتساع شکم

**۲-گیاهانی که اثرات دیژیتالین دارند:**

-حشیشه الفقراHyssope Hedge

قیلاً برای سقط جنین استفاده می شد

همچنین مسهل قوی است.

مسمومیت با آن باعث اختلالات پتاسیم

درمان: دیبروم و تشنج و علامت گوارشی

می باشد.

ب-گودکان زیر ۶ ماه

ج - در حالت تشنج یا کما (رفلکس gag

نداشته باشد)

د - داروهای مصرف کرده باشد که

استفراغ آنها را بدتر می کند

ه - اجسام تیز و برنده خورده

باشد

و -MIحاد

ز-ICP بالا داشته باشد

**عباس اسدی -سرپرست دفتر ریاست و مسئول روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی**

اوست پرهیز کرده و نتواند از آثار مثبت و ساندن این فعالیت ها بهره مند شود. نکته مهم و اساسی که از این عیارت را برداشت می شود این است که صرفاً تنها اجرای فعالیت های خاص نیست، شما در زندگی به هر فعالیت جسمانی که می یازید در حقیقت از عضلات و اندام و مفاصل برای حرکت کردن استفاده می کنید. هرچقدر این فعالیت ها طولانی و شدیدتر باشد به همان نسبت اثرژی بیشتری صرف می شود .

بنابراین تمام فعالیت هایبه که در زندگی روزمره انجام می گیرد مستلزم حرکت اندام است می تواند در اجرای خود فعالیت به حساب آید .

از جمله این فعالیت ها می توان به موارد زیر اشاره نمود: پیاده روی، خرید کردن ، توپ بازی، تنیس روی میز، بدنیتون ، اسکیت



سواری، دویدن، تند راه رفتن، ماشین شستن، جابجایی وسایل ، کار منزل و ...

**نقد و اقساط**

## صرفورژه

نقد و اقساط

گالری کلاسیک تنها تولید کننده و بزرگترین مرکز پخش مصنوعات فلزی در طرح های ☒ اهورا ☒ هخامنشی ☒ ساده انواع مبلمان ، سرویس خواب، میزهای ناهارخوری و آرایشی و کامپیوتر و آکواریوم وانواع دکوراسیون و ...

**سفر شات در طرح و رنگ دلخواه مشتری پذیرفته می شود**

آدرس: جـدا فاصل شهربانی و اتوتاج ، طبقه فوقانی لباس عروس خانم گل یامدیریت آدینه پور    تلفن : ۲۲۴۸۸۳۵    همراه: ۰۹۱۷۳۶۱۴۰۹۳

**مشاور اطلاع پرسش و پاسخ**

خرید ، فروش، رهن و اجاره

**تجاری و مسکونی**

تلفن : ۳۵۵۱۷۸۰ - ۳۵۵۱۷۸۱    عرب

همراه : ۰۹۱۷۶۱۲۱۷۲۶ - ۰۹۱۷۷۳۶۶۶۶۰

بندرعباس انتهای رسالت شمالی آزاد شهر

خیابان سپاه

**کلفام**

یا سابقه بیش از ۱۵ سال در این زمینه

از موسسه پکی ساز و تالکو فرانسه

- انجام کلیه خدمات آرایشی و درمانی
- پذیرش عروس با مشاوره

صبح و بعد از ظهر    وقت صبح ایپلاسیون

بندرعباس : کشور / ترمیده به خیابان طلوع

مختع کیهان / منطقه اول / تلفن : ۶۶۷۷۵۳۱

همراه : ۰۹۱۷۶۱۲۳۴۷۸

**روزانه منتشر**

**دریا**

**می شود**

**لطفا بهنگام سوار و پیاده شدن از ایستگاه های تعین شده در سطح شهر استفاده کنید**

روابط عمومی سازمان اتوبوسرانی بندرعباس و حومه

**قابل توجه:**

**(ساختمان سازان به ویژه انبوه سازان**

**صنف پلاستیک فروش،**

**کانکس سازان و سرخانه سازان)**

**استان هرمزگان**

**صنایع گام**

**پلاست جنوب**

**اولین تولید کننده پلاستوفوم**

**در جنوب کشور**

تولید کننده انواع بلوکهای سقفی و پانل های دیواری

با پلاستوفوم از نوع کند سوز همچنین ورق های

پلاستوفوم با سایزهای سفارشی از نوع معمولی

مورد مصرف پلاستیک فروشی ها

هر گونه سفارش پی پذیرفته می شود

**بندر عباس : چهار راه رسالت ساختمان تجاری بنیاد**

**طبقه ۲ فوقانی رفاه واحد ۲۲۸ - تلفن: ۶۶۷۶۹۷۰-**

**۶۶۷۶۹۳۰-۰۹۱۷۳۰۱۰۹۲۲-۰۹۱۷۳۰۱۰۹۲۲- تلفکس: ۶۶۷۶۹۳۰**

**آرایشگاه گیسوی آورا**

انواع لایتها ، انواع کوب و پیتاز ، تاتو ابرو، آرایش گریم ، آرایش خلیجی ، اروپایی، لبنانی، اصلاح شمع ، ایپلاسیون، مانیکور، نقش حنا همراه با تخفیف ویژه برای عروسی خانمها

**با مدیریت خانم کریمی با ۱۳ سال سابقه کاری**

**بندرعباس - خ رسالت - روبروی انکا - پشت پارک صفا - جنب**

**کلینیت سازی مهدی - تلفن : ۶۶۶۸۱۰۸**

**لطفا بهنگام سوار و پیاده شدن از ایستگاه های تعین شده در سطح شهر استفاده کنید**

روابط عمومی سازمان اتوبوسرانی بندرعباس و حومه